

# Ameriški slamnik z medom

## – popolna kombinacija za zdravje

Prihajata jesensko in zimsko obdobje, s tem pa tudi sezona prehlada in gripe. Z namenom promocije čebelarških proizvodov lahko pri lokalnem čebelarju kupite med, v katerega je po točno določeni recepturi primešan koncentriran izvleček ameriškega slamnika, ki ga čebelar trži v originalni embalaži.

**Piše: dr. Borut Gosar**

Količina 250 g zadostuje za dve terapiji (2-krat po 7 dni jemanja). Prednost ameriškega slamnika z medom je, da kombinacija blagodejno vpliva na odpravljanje (učinek medu) in zdravljenje (učinek ameriškega slamnika) simptomov prehlada ali gripe.

*Danes sodijo pripravki iz ameriškega slamnika med najbolj prodajana in cenjena rastlinska zdravila tako v Evropi kot v ZDA, ki se uporabljajo predvsem za krepitev imunskega sistema pri zdravljenju gripe in prehlada.*

Splošno znano je, da med zaradi svojih blagodejnih lastnosti pomaga blažiti vneto grlo, ima pa tudi antioksidativne ter antibakterijske učinke. Na drugi strani pa ameriški slamnik s stimulacijo imunskih celic (imunske celice hitreje požirajo viruse in bakterije) krepi odpornost organizma, kar pomaga k hitrejšemu

okrevanju. Ameriški slamnik z medom se lahko uporablja tako kurativno kot tudi preventivno. Pri kurativnem jemanju je pomembno, da ga začnemo jemati takoj, ko začutimo simptome prehlada ali gripe. S tem takoj spodbudimo imunski sistem in okrevanje za prehladom ali gripo bo krajše.

Ameriški slamnik z medom lahko poleg zdravljenja gripe in prehlada uporabimo tudi za zdravljenje ran in herpesa. Ameriški slamnik namreč na rani lokalno aktivira obrambne celice, ki ščitijo rano pred okužbo, medtem ko med ustvari neugodno okolje za razvoj bakterij. Ameriški slamnik z medom je primeren tudi za

otroke, saj ne vsebuje alkohola in konzervansov ter je prijetnega okusa.

### NEKAJ O ŠKRLATNEM AMERIŠKEM SLAMNIKU

Uporaba rastline ima dokaj dolgo zgodovino, saj so jo uporabljala številna plemena severnoameriških Indijancev za zdravljenje vseh vrst ran, proti različnim vnetjem, ob pikih insektov in ugrizih kač, proti kašlju, prehladu, zobobolu, trebušnim krčem in celo proti gonoreji.

### Ali veste?

Ameriški slamnik je edina zdravilna rastlina, ki ima s kliničnimi študijami dokazano imunostimulativno delovanje, kar je leta 2008 tudi uradno potrdila evropska agencija za zdravila. Zato se pri nas edino pripravki iz škrlatnega ameriškega slamnika lahko, poleg prehranskih dopolnil, registrirajo tudi kot zdravila, ki krepijo imunski sistem.



## Ameriški slamnik z medom

LJUBLJANA IN OKOLICA		
Božnar Čebelarstvo	Polhov Gradec 72, Polhov Gradec	041 718 752
Čebelarstvo Jere	Novo naselje 5b, Dobrunje	040 511 653
Čebelarstvo Gosar	Selo pri Vodica 33b	041 767 595
Čebelarstvo Maja in Iztok Štebir	Moše 1b, Smlednik	041 799 678
Čebelarstvo Oven	Brezovica 11, Domžale	041 399 904
Femedita, David Ferle s.p.	Bizoviška cesta 1b, Ljubljana	041 776 867
GORENJSKA		
Medofit d.o.o., Čebelarstvo Kert	Čirče 24a, Kranj	040 399 778
Beeshop	Rožna dolina 50a, Lesce	041 904 999
Čebelarški razvojno-izobraževalni center Gorenjske (ČRICG)	Rožna dolina 50a, Lesce	031 628 499
Čebelarstvo Vinko Perne	Lom pod storžičem 53, Tržič	041 643 506
Čebelarstvo Bine Kladnik	Domžale, Krakovska 5	041 653 107
Čebelarstvo Hribar s.p.	Kajuhova 34, Bled	040 212 909
Čebelarstvo Ambrožič	Selo pri Bledu	041 227 407

DOLENJSKA		
Čebelarstvo pri Gašperju	Zgornja Sliivnica 17,	031 818 297
Čebelarstvo Košale Roman s.p.	Gradnje 16, Šmarješke Toplice	031 693 408
Čebelarstvo Šegš	Otok 4, Gradac	041 664 867
Čebelarstvo Rozina	Naroje 12, Šmartno	031 480 055
Čebelarstvo Sever	Stara cesta 12, Semic	041 901 246
PRIMORSKA		
Čebelar Kuralc Drago	Vojkova 13, Cerkno	041 269 881
Čebelarstvo Lučka	Sušid 41, Kobariid	031 870 709
ŠTAJERSKA		
Vita-Med Čebelarstvo Posl	Čača vas 46e, Podplatt	03 582 4340
Queen Carnica	Olešče 28, Laško	031 652 829
Čebelarstvo Šauperl	Ulica Jelenčevih 10, Limbuš	041 726 175
Čebelarstvo Pehant	Zgornje Hoče 52b, Hoče	051 688 144
Čebelarstvo Čopar	Loke 44a, Mozirje	041 665 178
Čebelarstvo Bauman	Ul. Sercejevce brigade 5, Maribor	031 261 884
Čebelarstvo Štaut	Pod Javorjem 18, Dol pri Hrastniku	031 448 135